

1 学年通信		群馬県立前橋西高等学校 1 学年 第 2 号
Dream Comes True		2 0 2 5 年 4 月 2 8 日 (月)

1 学年主任より (吉澤ま)

前西に入学して1か月が終わろうとしています。学校生活や通学時の経路にも慣れてきた頃だと思います。ここで、もう一度入学時に考えていたことや余裕を持った通学を心掛け、さらに通学時の危険個所と交通ルールの遵守について、各自で再確認をしましょう。

ここでもう一度、1年生のみなさんに意識してもらいたいことが2点あります。

一つ目は、「先を見通した行動力・思考力を身につける」意識を持つということです。みなさんが現在、学習や学校生活において、もっと自分自身の能力を高めようと意識的に取り組むことが大切です。地道に努力を継続することによって、明日以降の自分自身をもっといい方向に向けることができます。すぐに結果が出るものと結果が出るまでに3か月以上かかるものがありますが、諦めずにコツコツと努力しましょう。また、授業が本格的に始まりましたが、家庭学習時間（放課後の学習を含む）2時間程度確保できていますか？友人と過ごして交友関係を広げて楽しい時間を過ごすことも、充実した高校生活を送る上で大切なことですが、ある程度の時間を自分自身の自己研鑽をする時間、つまり学習・読書（朝読書含む）や自分の趣味・特技の時間に費やしてほしいと考えています。

二つ目は、「感情のコントロール」です。自分自身の感情をどのように制御していくかを意識的に考えましょう。前西での授業、学校行事、生徒会行事、部活動、委員会活動等を通して、他者の思考・判断に触れ、自分自身の視野を広げる機会としましょう。特に現在の1学年における部活動の加入状況はあまり高くありません。高校生活の時しか経験できないことに積極的に時間を割いてほしいと思います。クラス以外の仲間を形成できるだけでなく、その部活動で、部や個人の目標を達成するために努力する経験が、必ずみなさんにとってかけがえのない財産になると思います。同時に授業を大切にしながら、何事にも意欲的に取り組みましょう。

2 第1回学年集会の振り返りについて

- (1) 基本的生活習慣の確立と挨拶の励行
- ①睡眠時間最低7時間程度の確保を
 - ②5分前行動を心掛けましょう
 - ・時間に余裕をもって行動することで、交通事故防止につながります。通学経路が変わります。交差点等注意しましょう。移動教室の場合でも、5分前行動を実践。
 - ・コミュニケーションのポイントは、「話を聞くこと」です。
- (2) 目標：前向きな挑戦・全力で取り組む習慣を身につけましょう
- ・黄金サイクル 予習→授業→復習
- ※授業と復習に重点を置きましょう。どの教科も基礎・基本が重要です。基本的なことはしっかり覚えて、反射的に解答できるようにしましょう。

- ※定期考査やベネッセ模試では、本文を何度も読み、その日のうちに復習しましょう。
- ※学習時間30分では、理解出来ている人との差をなくすことはほぼ不可能です。そして学習時間「0」時間の日を作らないことがとても重要です。
- (3) メリハリのある生活を過ごしましょう
- ・授業、学校行事、部活動、生徒会活動、委員会活動、ボランティア活動と余暇の時間を有効的なものにしましょう。余暇の時間で、自分自身をリフレッシュさせましょう。
- (4) 自己統制力を育成しましょう
- ・計画立案 → 実践 → 振り返り・修正
- ※1日の過ごし方の中で、学習する時間を決めておくといいでしょう。例えば、毎日20時から学習する。
- 自分自身で行動して、「努力を習慣化」させることで「未来」を変えることができます。
- (5) 服装や頭髪等の校則を守って、自分の身を守りましょう
- ・校内で規則を守るだけでなく、校外でも制服の着こなしや身だしなみに注意して、不審から声をかけられない状況を作りましょう。
- (6) スマホのSNS等の使い方に注意しましょう
- ・SNSにコメントを上げる場合、内容に関して本当に注意しなければなりません。個人が特定されるような個人情報の掲載はいかなる理由があっても許されません。相手や他者の気持ちや立場を傷つける内容になっていないか考え、事件に巻き込まれないように、くれぐれも注意してください。

3 4月14日(月) オリエンテーション(生徒指導・進路指導・教務)

生徒指導 (増谷)	○高校生活を通して、社会に出る準備をします。そのためには生活習慣を整えて、遅刻・欠席をせずに3年間皆勤を目指しましょう。 ○高校生らしく清潔感のある正しい制服の着用をしましょう。 ○交通ルールを守って自分の安全性を保つとともに、周囲の安全にも気をつけましょう。 ○学校は公共の場所です、モラルやマナーを守った言動を心がけましょう。 ○SC(スクールカウンセラー)が年間18回来校するので、悩みや相談がある場合には、利用してみてください。 ○本校で自分の「強み」を作っていってください。
進路指導 (吉澤た)	○義務教育を終え、高校で勉強する選択をした意味を再考してください。 ○自分の人生を、自分の思うように生きるために、しっかりと学び自分自身を成長させてください。 ○「努力した」経験が大切です。努力を継続するための強い気持ちを持ってください。 ○進路を考えるためには「学力」と合わせて「資金」も大切です。
教務(荻戸)	○単位と進級について、単位修得の認定や進級の要件を必ず確認しておいてください。 ○評価について、①定期考査、小テスト等、②授業への取組状況、課題の提出状況、などを総合的に評価します。

	○出席と欠課について、未履修となった科目は単位の修得が認められず、1 科目でも未履修科目となると進級ができません。進路のことを考えて皆勤を目指しましょう。 ○第2学年では学科や文理など、一人一人の進路に向けて分かります。第2学年以降は変更できないので、しっかりと考えておきましょう。
--	---

