

1 学年通信		群馬県立前橋西高等学校 1 学年 第 1 号
Dream Comes True		2025 年 4 月 8 日 (火)

1 学年主任より (吉澤)

ご入学おめでとうございます。 今日からみなさんは前橋西高校生です。誇りと責任を持って毎日の高校生活を送ってください。中学校までと違います。自ら選び、入試を突破して、晴れて前西で学ぶ資格を得ることができました。早く学校に慣れて、前西を好きになってほしいと思います。 新入生のみなさんは、大きな期待と不安とが入り交じりながら「頑張ろう!」と思っているでしょう。入試の面接で話してくれた将来の夢・前西での学校生活や入学式を迎えた今の決意を忘れずに、前西での高校生活をスタートさせましょう。一人で努力することは大変ですが、仲間と一緒にあれば一つ一つの目標や壁を乗り越えることができます。時にはうまくいかないことがあると思いますが、「心配や不安」という感情等を共有すると、自分自身が成長できるだけでなく、お互い支え合うことができると思います。前西では、ただ待っているだけでなく、率先して様々なことに挑戦しましょう。さらに、前西で自分の気持ちを落ち着かせることができる場所(所属)や気持ちをリフレッシュできるものを見つけましょう。 155名の仲間と9名の学年団でこの1年を充実したものにしましょう。高校生活という新しい「スタートライン」に立った1年生のみなさんに向けて、学年通信を発行しますので、ぜひ読んでください。3年後の成果は、みなさん一人ひとりの自覚と行動次第で異なります。みんなの過去は変えることはできませんが、今日努力すると、未来を変えることができます。だから「今を大切に」して、忙しい高校生活にしましょう。みなさんは新たな「自分を形成する」チャンスを手にしていますので、積極的な学習・部活動・学校行事への参加を通して、みなさん自身の夢を実現させましょう。1年間、よろしくお願いします。
--

2 1 学年団の紹介 先生方の名前を早く覚えましょう。

		氏名	教科	新入生へ一言
学年主任		吉澤 正明	英語	入学おめでとうございます。前向きに「挑戦」し、充実した高校生活を過ごしましょう。学習に部活動に積極的に取り組み、自分自身を高めましょう。期待しています!
1 組	担任	栴澤香代子	国語	初めまして。みなさんと出会えてうれしいです! 前西は楽しい学校だな、高校の授業は面白いなと思ってもらえるよう頑張ります。1年間よろしくお願いします。

	副担	高橋 奏良	国語	皆様、ご入学、おめでとうございます。前西での学校生活が、より良いものとなるよう、ともに頑張って参りましょう!
2 組	担任	高橋さやか	英語	皆さん、入学おめでとうございます! 皆さんの前西での生活が幸せと喜びにあふれるよう、お手伝いしたいと思っています。気軽に話しかけてくださいね。
	副担	青木 大輔	数学	During your three short years, let's have meaningful (enriching) days of sports and study. I hope that all of you will have wonderful experiences in these three years.
3 組	担任	白井 孝典	数学	1 年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。「今、ここ」に集中して、一瞬、一瞬、燃え尽きましよう。過去の後悔も、未来への不安も、目を閉じて深呼吸をして、再び目を開ければ、目の前には存在しないはず。だから、目の前のことを一つずつ丁寧にやり遂げましよう。
	副担	松本 俊哲	日本史 (歴史総合)	○真面目に遊び、楽しく学ぶ。 ○時間を守る。 ○気持ちよくあいさつする。 ○本気で清掃する。 充実した 3 年間を!
4 組	担任	神沢 貴典	保体	最高の1年にしましよう!!
	副担	劔持 浩二	英語	入学おめでとうございます。いよいよ高校生活がスタートしますね。皆さんとの出会いを大切にして、私も充実した1年にしたいと考えております。特に4組の皆さんは授業だけでなく副担任としても共に時間を過ごしていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

3 前西での高校生活について

- ☆8:35~朝読書に取り組みましよう。読書習慣を身につけることで、読解力を高め、様々な知識を深めましよう。他者の思考を理解することと物事の見方が変わります。
- 8:45~朝のHRが始まります。余裕を持って登校し、交通事故防止に努めてください。

☆ **基本的な生活習慣を身に付けましょう。**

- ・健康な学校生活が送れるように就寝・起床時間と食事の時間を決めましょう。睡眠時間は7時間程度必要です。最低でも6時間は確保しましょう。また、12 時までに就寝するようにしてください。睡眠によって、脳の前頭葉に学んだ内容を「記憶」として蓄積していきます。そして、朝食をしっかりとって、まず1カ年皆勤を目指しましょう。
- ・あいさつ・返事は、社会人として基本中の基本です。また、清潔感のある制服を着こなして登校しましょう。
- ・携帯電話・スマホの使用について保護者の方と話し合い、家庭でのルールを作りましょう。
SNS の LINE、ツイッターにより、友人関係トラブルやいじめ等の原因や事件の被害者もしくは加害者になることもありますので、節度ある使い方をして長時間の利用もやめましょう。
- ・校内に持ち込んだ私物ごみは、全て持ち帰りです。

☆ **授業を大切に、家庭学習の習慣をつけましょう。**

- ・予習・授業・復習の継続的な取り組みが学力の定着につながります。進路を見据えて、基礎・基本を身につけるために、毎日学習する習慣を確立しましょう。課題（日常の宿題や週末・長期休業中の課題）や理解できていない分野等を家庭学習で取り組みましょう。
- ・早朝課外や土曜課外・長期休業中の課外に積極的に参加しましょう。

☆ **総合的な探究活動に取り組みとは**

- ・1 年次の総合的な探究活動は次のテーマに沿って活動します。特に一番のポイントは、2学期に実施するインターンシップです。群馬県内の企業に協力していただき、2日間のインターンシップ（職場体験）に取り組みます。企業での業務を体験することで、様々な企業の特徴や業務内容等を学び、社会で求められている人材や能力について理解しましょう。
- ① 自己理解
 - ② インターンシップ（1 1 月実施）
 - ③ 個人探究

☆ **進路について早くから考えましょう。**

- ・2年生から、将来の夢や目標を実現するための進路選択として、普通科と国際科のコースに分かれ、そして、普通科は理系と文系に分かれます。国際科の特色は英語の授業数と第2外国語（中国語・韓国語・フランス語・スペイン語）の学習となります。今年の1 2月頃までにコース及び文理選択を決めていきますので、保護者の方とよく相談してください。
- ・進路講演会や進路に関わる冊子などに関心を持って、保護者の方に相談しましょう。

☆ **部活動・学校行事・生徒会活動等に積極的に参加しましょう。**

- ・充実した高校生活を送るために、部活動やボランティア活動などへ積極的に参加をしましょう。高校時代にしか経験できないことに全力で取り組んでください。

